



smovey[®]
health in your hands



smovey**KENNENLERN**-Workshop

WAS sind **smovey's**?

WIE funktionieren sie? **WAS** können die „**grünen Ringe**“?

Wieder mehr **SPASS** und **FREUDE** an Bewegung
für JEDES **Alter** für JEDES **Fitnesslevel**

Smovey ist soooo **vielseitig einsetzbar**...sei neugierig, wo und wann die
smovey's Dich zukünftig (immer) begleiten werden.....

EINZIGartig und so **VIEL**seitig

Wann: **Termine auf Anfrage** (in der Regel an einem Sa.-Vormittag)

Wo:
Institut für Entspannung und Gesundheitsberatung,
Eisenbahnstraße 37, 63456 Hanau-Kleinauheim

Dauer: ca. **2** Stunden

Kosten: **44,00** Euro (inkl. Leih**smoveys**)

Kursleitung: Ellen Steiner, **smoveyCOACH**
Entspannungspädagogin nach ganzheitlicher Methode (BVEP)

Ich freue mich auf einen **beschwingten** Vormittag!

Kommen wir gemeinsam ins

SPÜREN-VERÄNDERN-LÖSEN

Um schriftliche Anmeldung wird gebeten!
info@ellen-steiner.de